Дополнительные ресурсы  
для обращения за психологической помощью

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Сервисы по оказанию психологической помощи/номер телефона | | Время  работы | Целевая аудитория |
| Горячая линия кризисной психологической помощи | 8 (800) 600-31-14 | кругло­  суточно | Экстренная психологическая помощь детям, подросткам их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии |
| Общероссийская горячая линия детского телефона доверия | 8(800)2000-122 | кругло­  суточно | Психологическая помощь несовершеннолетним, а также их родителям (законным представителям) по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения |
| Круглосуточная экстренная психологическая помощь МЧС России | 8 (495) 989-50-50 | кругло­  суточно | Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | представителям), а также взрослым в кризисном состоянии, в том числе в случае возникновения чрезвычайных ситуаций |
| Анонимный телефон доверия ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России | 8 (495) 637-70-70 | кругло­  суточно | Психиатрическая помощь |
| Горячая линия по вопросам домашнего насилия | 8 (495) 637-22-20 | кругло­  суточно | Психологическая, социальная, юридическая помощь |
| Горячая линия по оказанию психологической помощи студенческой молодежи | 8 (800) 222-55-71 | кругло­  суточно | Психологическая помощь студенческой молодежи |
| Горячая линия Российского Красного Креста | 8 (800) 700 44 50 | кругло­  суточно | Психологическая помощь семьям мобилизованных и военнослужащих |
| Горячая линия помощи родителям проекта бытьродителем.рф | 8 (800) 444-22-32 (доб. 714) | с 9.00 до 21.00 (по мск) в будни | Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения с детьми |
| Чат-бот по оказанию психологической помощи | Ссылка для входа:  [httDs://vk.com/Dsv](https://vk.com/psy_myvmeste)  [mvvmeste](https://vk.com/psy_myvmeste) | с 09:00 до 00:00 (по мск) | Сервис по оказанию бесплатной психологической поддержки населению |