

ОТЧЕТ

Физкультурно-оздоровительная эстафета: «День здоровья»

Целью физкультурно-оздоровительная эстафета является: формирование у детей представлений о здоровье, как одной из главных ценностей человеческой жизни. Задачи: упражнять играть в команде, действовать сообща, по сигналу; Развивать интерес к спортивным эстафетам; ловкость, меткость, быстроту; Способствовать формированию потребности здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью; Сохранять и укреплять физическое здоровье детей при выполнении разных упражнений.

