

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад с. Дубовый Мыс»  
Онуфриева Н.Н.  
Приказ № 21 от 31.08.2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
**Первая младшая группа**  
На 2023-2024 учебный год

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность; утренняя гимнастика	7.45-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.10
Игры, подготовка к занятиям	9.10-9.20
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-9.30 9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16.00 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 -17.45

## Планирование образовательной деятельности

### I младшая группа

<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>1 младшая группа</b>
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю
Познавательное развитие	1 раз в неделю
Речевое развитие	2 раз в неделю
Рисование	1 раз в неделю
Лепка	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю
Итого:	10 занятий в неделю
Утренняя гимнастика	ежедневно
Ситуативные беседы	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно
Прогулки	ежедневно
Игра	ежедневно

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад с. Дубовый Мыс»  
 Онуфриева Н.Н.  
 Приказ № 27 от 31.08.2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 (холодный период)  
**Средняя группа**  
 На 2023-2024 учебный год

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.45-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-9.30 9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 -17.45

### Планирование образовательной деятельности Средняя группа

Базовый вид деятельности	Средняя группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю
Познавательное развитие	2 раза в неделю
Речевое развитие	1 раз в неделю
Рисование	1 раз в неделю
Аппликация	1 раз в две недели
Лепка	1 раз в две недели
Музыка	2 раза в неделю
Итого:	10 занятий в неделю
Утренняя гимнастика	ежедневно
Ситуативные беседы	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно
Дежурства	ежедневно
Прогулки	ежедневно
Игра	ежедневно