

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад с. Дубовый Мыс»

Спортивный праздник

«Мы в спортзал пойдём – с собой маму позовём»

Средняя группа



с. Дубовый Мыс
2022г.

Цели:

Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей;

Пропаганда здорового образа жизни среди детей и их родителей;

Порадовать детей, доставить им удовольствие.

Задачи:**Образовательные:**

Познакомить детей и их мам с парными упражнениями.

Продолжать учить умению выразительно двигаться в соответствии с характером музыки.

Оздоровительные:

Содействовать развитию сердечно-сосудистой и дыхательной системы организма, посредством аэробики и подвижной игры.

Воспитательные:

Способствовать развитию воображения и двигательной культуры ребенка.

Воспитывать дружелюбие, организованность и взаимовыручку.

Участники досуга:

Воспитанники средней группы и их мамы.

Инструктор физической культуры

Бармалей

Предварительная работа:

Разучивание ритмических и игровых упражнений.

Разучивание стихов, песни.

Инвентарь:

2 корзины, мячи по 3-4 на каждого ребёнка.

Средства ТСО:

Магнитофон, диск с музыкой.

Оформление зала:

Остров Нехочух

Музыкальное сопровождение:

Музыкальная игра «Вперед 4 шага...»

Песня красной шапочки, муз. А. Рыбникова, сл. Ю. Михайлова

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ**Ведущий:**

На свете добрых слов не мало

Но всех добрее есть одно

Из двух слогов простое – мама

И нет дороже, чем оно!

Сегодня мы пригласили вас на праздник, в котором участвуют дети и их самые добрые, самые нежные, заботливые, и, конечно же, самые красивые мамы. **Ведущий:** Внимание!

Появляется команда детей, встречайте ее аплодисментами — они их уже заслужили, так как они — дети.

А теперь встречаем команду родителей. Аплодисменты! Вот какие, не хотят выходить, хлопаем громче!.. Ребята, куда же делись ваши мамы?

Голос за ширмой (Бармалей) (завывание в микрофон, хихиканье): Не ждите своих мам, не дождетесь вы их! Они спешили к вам на праздник мам, а я их задержал, победил, и отправил в Африку на остров Нехочух!

Ведущий: А кто ты такой? С кем мы разговариваем?

Голос (Бармалей): Я — злой, беспощадный, кровожадный Бармалей! Я любитель маленьких детей.

Ведущий: Что же нам делать, как же нам быть как Бармалея нам победить?

Ведущий: Ребята, «Мы — сильные!»

Дети: Да!

Ведущий: Мы — ловкие!

Дети: Да!

Ведущий: Мы — храбрые!

Дети: Да!

Ведущий: Тогда мы непременно спасём наших мам. Нам пора отправляться в дорогу. Перестроение в 2 звена.

Ведущий: Пойдите, раз Бармалей говорил про остров, значит, он находится в море. А по морю нужно плыть на лодке.

ПОДВИЖНАЯ ИГРА «ЛОДОЧКА»

Ведущий: Дети встают парами, вытянув руки в стороны, качаясь вправо-влево и вверх-вниз. Изображают, как гребут вёслами. Останавливаются и прыгают.

А теперь с тобой вдвоём

Мы на лодочке плывём.

Ветер по морю гуляет

Ветер лодочку качает.

Вёсла в руки мы берём

Быстро к берегу гребём.

К берегу пристала лодка

Мы на берег спрыгнем ловко.

И поскачем по лужайке

Будто зайки, будто зайки.

Ведущий: Ребята, я вижу впереди остров, посмотрите, здесь кто-то есть. Да ведь это наши родители! Только они как-то странно выглядят, и лица у них грустные, нас они не узнают, что это с ними?

Бармалей (Выход): Ха-ха-ха! Это моя заслуга. Они постепенно превращаются в диких людей. Они все забыли. Они даже забыли, что когда-то сами были детьми.

Ведущий: А мы их всему научим, и они снова станут нашими милыми, красивыми мамами. Мы их сейчас развеселим.

Бармалей: Попробуйте. Ха-ха-ха.

Ведущий:

Если будешь танцевать, то веселым можешь стать!

Давайте потанцуем!

Перестроение в два круга.

МУЗЫКАЛЬНАЯ ИГРА «ЧЕТЫРЕ ШАГА»

Проигрыш	Дети стоят в кругу, держась за руки. Машут руками вперёд-назад.
Вперёд четыре шага.	Марш на месте.
Назад четыре шага.	Отпустить руки.
Кружиться, кружиться наш хоровод	Руки на пояс. Поворот вправо-влево.
Ручками похлопали,	Хлопают в ладоши.
Ножками потопали.	Топают ногами.

Плечиком подрыгали,

Поднимают и опускают плечики.

А потом попрыгали.

Подпрыгивания на месте.

Инструктор: Дети, смотрите, у ваших мам появилась на лице улыбка.

Ведущий: Давайте мы расскажем стихи про наших мам, чтобы они нас узнали.

СТИХИ (мамы присаживаются, а дети встают полукругом)

Ребёнок:

От чистого сердца,

Простыми словами

Давайте, друзья,

Потолкуем о маме.

Ребёнок:

Слушайте, мамы, слушайте

Сегодня на целом свете.

Вас поздравляют дети!

Ребёнок:

На свете добрых слов немало

Но всех добрее слово есть одно

Из двух слогов простое слово – МАМА!

И нет слов дороже, чем оно.

Ребёнок:

Любимая мама, тебя поздравляю,

В День матери счастья, здоровья желаю.

Ты в сердце моём, даже, если в разлуке,

Я помню всегда твои нежные руки

Ребёнок:

Мама, нет тебя дороже,

Мама все на свете может,

Мам сегодня поздравляем,

Мамам счастья мы желаем.

Ребёнок:

Мамочка, мама родная,

С праздником Мамы тебя!

Я поздравляю сегодня,

Искренне, нежно любя.

Ребёнок:

Ясно, ты самая лучшая,

Мой дорогой человек!

Пусть будет долгим и радостным

Мамин и бабушкин век!

Ребёнок:

Пожелать хочу тебе здоровья,

Чтоб тревог никто не доставлял.

Ты - одна такая в целом свете,

Мамочка любимая моя!

Ребёнок:

Мы заявляем на целый свет

Что дороже мамы человека НЕТ!

Инструктор: Теперь мы можем научить наших мам делать вместе с нами зарядку.

Ведущий: А теперь мы покажем мамам какие мы быстрые и ловкие.

ИГРА «СОБЕРИ МЯЧИ». (2 раза)

Дети с мамами.

Мячи разбросаны по залу. Дети собирают мячи в 2 корзины. А мамы бегают от них с корзинами по залу.

Бармалей: Что же это вы творите! Я чувствую, что становлюсь всё добрее и добрее.

Ведущий: А наши мамы всё сильнее и веселее. А помните, какими они были вначале грустными, чуть в диких людей не превратились.

Давайте им споём песню.

ПЕСНЯ «МАМОЧКА МИЛАЯ, МАМА МОЯ...»

Мамы приглашаются в центр зала. Встают за своими детьми.

Ведущий: Сейчас каждый из вас повернётся к своей маме, скажет «Мамочка, как я тебя люблю!» и поцелует ее и наградит медалью.

НАГРАЖДЕНИЕ.

Бармалей раздаёт детям медали.

Бармалей:

Как я рад, как я рад

Мам вернул я для ребят.

Бармалей:

Вот и стал я добрей

Я напёк для детей кренделей.

Ведущий: А теперь мы приглашаем вас на чаепитие в группу.