

# Осторожно, клещи!



Нельзя говорить о том, что клещ нападает на людей и животных, он двигается довольно медленно и не преследует жертву как, например, комары или мухи. Человек или животное сами, проходя через лесную растительность «пересаживают» его на себя.

Типичными для обитания клещей являются смешанные, хвойные и лиственные леса, с хорошо развитым травяным покровом и подстилкой из

опавшей и гниющей листвы. Много клещей в сыром лесу, где высокая трава, мелкий кустарник, больше паразитов на обочинах лесных дорог и просек.

Заразиться клещевым энцефалитом могут все, даже не выезжающие на природу. Клещи присасываются не только за городом, но и в городских садах и парках. Правда, ни в парках, ни в лесу клещи не поднимаются на высоту выше 75 см, поэтому относиться к рассказам о том, как они «прыгают» с деревьев, следует как к мифу.

Помните и том, что в принесенных из леса ветках, букетах, вениках могут быть клещи, после прогулки их могут занести в дом ваши животные.

Клещ практически никогда не присасывается к коже сразу, а может ожидать несколько часов, а порой и целый день. Клещ предпочитает участки под мышками, зоны под коленями, за шеей или за ушами. Именно поэтому по возвращению с природы нужно особенно тщательно и дотошно проверять в первую очередь эти места.

## ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ КЛЕЩЕЙ НЕОБХОДИМО:

1. Идя в лес, используйте специальные противоэнцефалитные костюмы, защищающие от укусов клещей.

2. Если нет специальной одежды, то следует одеваться так, чтобы легко можно было проводить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся к одежде клещей. **Лучше, чтобы одежда была светлой, однотонной** — на ней легче заметить клещей.

3. Брюки необходимо заправлять в сапоги, надевать гольфы или носки с плотной резинкой, а верхнюю часть одежды заправлять в брюки. Манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке, а ворот рубашки и брюки не должны иметь застежки или иметь плотную застежку, под которую не может проползти клещ. Голову необходимо защищать кашпоном, если его нет - следует надеть косынку или шапку, заправив туда волосы.

4. Эффективной мерой защиты является обработка одежды специальными инсектоакарицидными и акаропеллентными средствами от иксодовых клещей.

При этом необходимо строго следовать инструкции по применению. **Наносить средство можно только на одежду!**

5. При выезде на отдых для стоянки выбирать место без травянистого покрова и зарослей, так как клещи не выносят прямых солнечных лучей. Не использовать для подстилки свежескошенную траву. Находясь в лесу, не следует садиться или ложиться на траву.

6. Следует проводить регулярные само- и взаимоосмотры для обнаружения клещей. Поверхностные осмотры проводить каждые 10-15 минут. После возвращения из леса необходимо сразу снять одежду и тщательно осмотреть ее, а также все тело.

7. Стоянки и ночевки в лесу лучше устраивать в сухих сосновых лесах, на песчаных почвах или на участках, лишенных травяной растительности. Перед ночевкой следует провести осмотр одежды, а также проверить, нет ли присосавшихся клещей на теле или волосистой части головы.

8. Не следует вносить в жилые помещения недавно сорванные растения, а также верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут быть клещи.

9. Если в доме есть домашние животные — собаки или кошки, их необходимо в период активности клещей обрабатывать средствами против эктопаразитов в форме капель на холку, средствами в беспропеллентной аэрозольной упаковке. Животных следует регулярно осматривать и, при необходимости, удалять клещей.



#### **Что делать, если клещ присосался?**

Лучше удалить клеща при помощи медицинского работника травматологического пункта в поликлинике по месту жительства или любом травматологическом пункте.

При самостоятельном удалении соблюдайте следующие рекомендации:

- захватите клеща пинцетом или петлёй из плотной нити как можно ближе к его

ротовому аппарату и, покачивая из стороны в сторону, стараясь не сдавливать, чтобы не выдавить в ранку его содержимое, извлеките его из кожного покрова;

- место укуса продезинфицируйте любым пригодным для этих целей средством (70-процентный спирт, 5-процентный йод и др.).

В случае отрыва головки или хоботка (случайно или во время удаления) на коже остаётся чёрная точка, которую необходимо обработать 5-процентным йодом.

- После извлечения, клеща желательно сжечь и тщательно вымыть руки с мылом.

**Нельзя давить пальцами обнаруженных клещей, т. к. при этом вирус может попасть в кровь человека через незаметную царапину на коже.**